

Ważne telefony, maile i miejsca, gdzie osoby w kryzysie i ofiary przemocy mogą znaleźć pomoc:

## ZDROWIE PSYCHICZNE

### 1. Lokalne centra pomocy:

**Centrum Interwencji Kryzysowej** (codziennie, całodobowo),

Kraków, ul. Radziwiłłowska 8b, tel. 4219282

<http://www.interwencjakryzysowa.pl/osrodki-interwencji-kryzysowej/5251>

Problemy w jakich udzielana jest pomoc to m.in.: Konflikty rodzinne, Samobójstwa, Przemoc domowa, Agresja, Przemoc seksualna, Bezrobocie, Wypadki, katastrofy

**Centrum Praw Kobiet oddział w Krakowie**

ul. Dunajewskiego 5 31-133 Kraków

kom. 780-079-988

<https://cpk.org.pl/kontakt/krakow/>

### 2. Wybrane poradnie zdrowia psychicznego:

**Poradnia zdrowia psychicznego, Klinika psychiatryczna**

Aleja Juliusza Słowackiego 44

12 634 10 70

**Poradnia Zdrowia Psychicznego,**

**Szpital Kliniczny im.dr. Józefa Babińskiego w Krakowie**

Babińskiego 29

12 652 45 70

**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

Aleja Pokoju 4

12 411 01 88



**Medinorm. Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego**

plac Emila Serkowskiego 10  
12 656 30 81

**Pro Psyche. Ośrodek Zdrowia Psychicznego. NZOZ**

Psychiatra w Krakowie,  
ul. Juliana Dunajewskiego 5,  
Telefon: 12 633 51 70

**3. Telefony zaufania:**

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie “Niebieska Linia”;** 22 668 70

<https://www.niebieskaLinia.pl/edukacja/serwis-informacyjny/2933-krakow-bezplatne-poradnictwo-psychologiczne-socjalne-zawodowe-oraz-warsztaty-i-kursy>

**Kryzysowy Telefon Zaufania;** 116 111

**Telefon zaufania dla osób LGBT i ich bliskich;** 22 628 52 22;

**Krakowskie Centrum Równości DOM EQ,** ul.Czyżówka 43, Kraków

telefon: 728 273 738, [wsparcie@znakirownosci.org.pl](mailto:wsparcie@znakirownosci.org.pl)